

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ŞEBİNKARAHİSAR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2019-2020 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır ve Beslenme Dostu Okul Sertifikasına sahip olmak isteyecektir.

Proje kapsamında Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2019-2020 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Okul Müdürlüğü
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
EKİM	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi

	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Beslenme Dostu Okul Projesi E.
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
OCAK	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi

Fatih MERAL
Müdür Yardımcısı

Uğur ÜSTER
Beden Eğitimi Öğr.

Ayla YARALI
Biyoloji Öğr.

Mustafa FIRAT
Bilişim Tek. Öğr.

İrfan ÖZGAN
Müdür Yardımcısı

Abdul YEMEN
Aşçı

Namık CANSARAN
Okul Müdürü